

<p><b>Alimentos gratuitos</b></p> <p><i>Aberto a todos. Sem perguntas.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Acton Food Pantry</b>, atendimento drive-through, entrega disponível se necessário. Aberto qua. 10-19h e qui. 9h30-11h30. <a href="http://actonfoodpantry.org">actonfoodpantry.org</a>, 978-635-9295 <a href="mailto:info@actoncommunitysupper.org">info@actoncommunitysupper.org</a></li> <li>● <b>AB Schools, café da manhã e almoço</b> para os moradores de Acton e Boxborough. <b>NÃO precisa ter filhos nas escolas.</b> Entrega na entrada principal da High School. Seg-Sex 11h30 - 13h00. Precisa de entrega? Envie um email para <a href="mailto:abqualifiedlunch@neighborbrigade.org">abqualifiedlunch@neighborbrigade.org</a> e/ou ligue para 866-896-3599.</li> <li>● <b>Mt. Calvary Community Supper</b>. Pratos prontos para entrega. Qua. 17-18h. <a href="http://www.mtcalvaryacton.org">www.mtcalvaryacton.org</a></li> <li>● <b>Open Table</b>. Atendimento drive-through, entregas se necessário. Aberto das 15-18h30 (12h45-15h00 para idosos) e das 15-18h30 (clientes novos, 17-18h30 ter. e qui.) <a href="http://www.opentable.org">www.opentable.org</a> 978-369-2275 <a href="mailto:info@opentable.org">info@opentable.org</a></li> <li>● <b>Stow Food Pantry</b>. Atendimento drive-through com hora marcada. <a href="mailto:stowfoodp@gmail.com">stowfoodp@gmail.com</a>. <a href="http://www.stowfoodpantry.com">www.stowfoodpantry.com</a></li> <li>● <b>Project Bread</b> Informações e links para programas de assistência alimentar <a href="http://tinyurl.com/project-bread-help">tinyurl.com/project-bread-help</a> 800 645 8333</li> </ul>
<p><b>Depto. de Assis de Transição de MA (DTA)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>DTA:</b> Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP), Ajuda Temporária a Famílias com Crianças Dependentes (TAFDC), Ajuda Emergencial para Idosos, Deficientes e Crianças (EAEDC) <a href="https://dtacconnect.eohhs.mass.gov">https://dtacconnect.eohhs.mass.gov</a>. Inscreva-se online-: <a href="https://www.mass.gov/how-to/download-the-dta-connect-mobile-app">https://www.mass.gov/how-to/download-the-dta-connect-mobile-app</a></li> </ul>
<p><b>Serviços de Assistência financeira ou social, apenas para Acton e Boxborough</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Assistente Social de Acton:</b> <a href="http://www.actonma.gov/communityresources">www.actonma.gov/communityresources</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Menos de 60 anos: Laura Ducharme, 978-929-6651, <a href="mailto:lducharme@acton-ma.gov">lducharme@acton-ma.gov</a></li> <li>■ Mais de 60 anos: Acton COA, <a href="http://actoncoa.com">actoncoa.com</a> 978-929-6652, <a href="mailto:seniorcenter@actonma.gov">seniorcenter@actonma.gov</a></li> </ul> </li> <li>● <b>Assistente Social em Boxborough:</b> <a href="http://tinyurl.com/boxboro-resources">tinyurl.com/boxboro-resources</a> Lauren Abraham, 978-264-1734, <a href="mailto:labraham@boxborough-ma.gov">labraham@boxborough-ma.gov</a></li> <li>● <b>Cidades de Acton e Serviço de Veteranos do Departamento de Boxborough:</b> James MacRae <a href="mailto:vso@actonma.gov">vso@actonma.gov</a></li> <li>● <b>AB United Way COVID-19 Grants</b> para aluguel, contas de luz, gas, água e mais: <a href="http://abuw.org/covid-19-grants">abuw.org/covid-19-grants</a></li> </ul>
<p><b>Escolas de AB</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>AB Schools Recursos de aprendizado</b> (para estudantes e suas famílias) <a href="http://tinyurl.com/ab-learning">tinyurl.com/ab-learning</a></li> <li>● <b>AB Schools Recursos para a comunidade</b> (para todos os membros da comunidade) <a href="http://tinyurl.com/ab-familyresources">tinyurl.com/ab-familyresources</a></li> </ul>
<p><b>Atendimento médico, seguro de saúde</b></p>	<p><b>EM CASO DE EMERGÊNCIA MÉDICA, DISQUE 911 OU VÁ AO PRONTO-SOCORRO MAIS PRÓXIMO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ligue para o seu médico</li> <li>● Vá ao Pronto-Socorro: <a href="http://HospitalEmerson.com">Hospital Emerson</a>, 133 Old Rd to Nine Acre Corner, Concord</li> <li>● Seguro médico: <b>MA Health Connector:</b> <a href="https://mahealthconnector.optum.com/individual/">https://mahealthconnector.optum.com/individual/</a></li> </ul>
<p><b>Apoio à saúde mental</b></p>	<p><i>Se houver uma emergência de saúde mental, ligue para o 911 ou vá ao pronto-socorro.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Telefone para LifeLine Prevenção Nacional do Suicídio:</b> 1-800-273-8255</li> <li>● <b>Call2Talk:</b> 1-508-532-2255 ou envie a mensagem de texto "C2T" para 741741 ou samaritanos: 800-252-TEEN (8336)</li> <li>● <b>SAMHSA Linha Direta ao serviço de assistência emocional</b> <a href="http://samhsa.gov">samhsa.gov</a>, <b>1-800-985-5990</b> hotline multilingue gratuita 24h para aconselhamento imediato em situações de crise emocional e mental por conta da pandemia.</li> <li>● <b>NAMI (Aliança do Norte sobre Doenças e Saúde Mentais)</b>, 781-982-3318: <a href="http://www.namimass.org">www.namimass.org</a>, <a href="http://www.namicentralmiddlesex.org">www.namicentralmiddlesex.org</a></li> <li>● <b>William James Interface</b>, assistência à saúde mental e bem-estar 888-244-6843 <a href="http://interface.williamjames.edu">interface.williamjames.edu</a></li> <li>● <b>Eliot Comunidade Serviços Humanos</b>, <a href="http://www.eliotchs.org">www.eliotchs.org</a> 978-369-1113 E-mail <a href="mailto:dgarfield@eliotchs.org">dgarfield@eliotchs.org</a>, serviço ambulatorial de saúde mental e abuso de substâncias para todas as idades.</li> <li>● <b>Hotline de estresse parental</b> <a href="http://parentshelpingparents.org/parental-stress-line">parentshelpingparents.org/parental-stress-line</a> 1-800-632-8188 (24h todos os idiomas)</li> </ul>
<p><b>Assistência Habitacional</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Autoridade Habitacional de Acton:</b> <a href="http://www.actonhousing.net">www.actonhousing.net</a>, E-mail <a href="mailto:office@actonhousing.net">office@actonhousing.net</a></li> <li>● <b>Assessor de Estado de MA:</b> <a href="https://publichousingapplication.ocd.state.ma.us/">https://publichousingapplication.ocd.state.ma.us/</a></li> <li>● <b>Lista de espera centralizada de MA:</b> <a href="http://www.section8listmass.org/How_to_Apply.php">http://www.section8listmass.org/How_to_Apply.php</a></li> </ul>
<p><b>Informações sobre o coronavírus Outros recursos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Acton:</b> <a href="https://www.actonma.gov/704/COVID-19">https://www.actonma.gov/704/COVID-19</a>, 978-929-6619 <b>Boxborough</b> <a href="http://tinyurl.com/boxboro-covid19">tinyurl.com/boxboro-covid19</a></li> <li>● Sintonize na <b>94,9 WAEM - rádio FM de Acton</b> para anúncios de serviço público</li> <li>● <b>Secretaria de Saúde Pública, Epidemiologia do MA</b>, 617-983-6800</li> <li>● <b>HelpLine de Apoio 2-1-1 em todo o Estado:</b> Disque 2-1-1 ou visite <a href="http://www.mass211.org">www.mass211.org</a> para informações sobre COVID-19.</li> <li>● <b>Danny's Place</b> Serviços para adolescentes: <a href="http://dannys-place.org">dannys-place.org</a> <a href="mailto:info@dannys-place.org">info@dannys-place.org</a></li> <li>● <b>Serviços contra a violência doméstica (DVSN):</b> para ajuda com parceiro ou membro da família abusivo 888-399-6111 <a href="http://www.dvsn.org">www.dvsn.org</a> e-mail <a href="mailto:dvvap@concordma.gov">dvvap@concordma.gov</a>,</li> <li>● <b>First Connections:</b> Apoio a novos pais, depressão, dispensa de fraldas <a href="http://firstconnections.org">firstconnections.org</a> <a href="mailto:lmattthews@jri.org">lmattthews@jri.org</a></li> <li>● <b>Metrowest Legal Services:</b> Serviços jurídicos gratuitos em casos civis <a href="http://mwlegal.org">mwlegal.org</a> <a href="mailto:intake@mwlegal.org">intake@mwlegal.org</a></li> <li>● <b>Minuteman Senior Services:</b> Visite <a href="http://www.minutemansenior.org">www.minutemansenior.org</a> ou ligue para 888-222-6171</li> <li>● <b>Minuteman Arc for Human Services:</b> <a href="http://www.minutemanarc.org">www.minutemanarc.org</a>. A maioria dos programas funcionando com capacidade de telemedicina</li> <li>● <b>Neighbor Brigade:</b> entrega de compras, medicamentos para indivíduos ou famílias por meio de voluntários <a href="http://www.neighborbrigade.org">www.neighborbrigade.org</a> 855-241-4357 <a href="mailto:actonboxboroughma@neighborbrigade.org">actonboxboroughma@neighborbrigade.org</a></li> </ul>

Para traduzir qualquer site, acesse o [translate.google.com](http://translate.google.com), digite o URL do site à esquerda, selecione seu idioma à direita e clique no novo URL. Acesse [abuw.org/covid19](http://abuw.org/covid19) para obter as atualizações mais recentes.