

Apoyos de recursos comunitarios locales durante COVID-19

<p>Recursos de alimentos locales gratis</p> <p><i>Abiertos a todos. No se pregunta</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acton Food Pantry, Conduzca a través del servicio de despensa, entrega disponible si es necesario. mié 10am-7pm y jue 9:30-11:30am actonfoodpantry.org 978-635-9295 info@actoncommunitysupper.org • AB Schools ofrece desayuno y almuerzo para llevar para TODOS los residentes de Acton y Boxborough. Usted <u>no necesita tener un hijo en el distrito para conseguir comida.</u> Recogida en la entrada principal de la escuela secundaria. Lun-vie 11:30 AM -1: 00PM. Necesita entrega? abqualifiedlunch@neighborbrigade.org o 866-896-3599. • Mt Calvary Community Supper, Comidas preparadas para llevar mié 5-6pm. www.mtcalvaryacton.org • Open Table. Conduzca a través del servicio de despensa, entrega disponible. Mar 3-6:30pm (12:45-3pm para personas mayores) y jue 3-6:30pm (nuevos clientes 5-6:30pm tanto mar&jue) www.opentable.org 978-369-2275 info@opentable.org • Stow Food Pantry Servicio de despensa con cita previa, www.stowfoodpantry.com stowfoodp@gmail.com • Project Bread Información y enlaces a programas de asistencia alimentaria tinyurl.com/project-bread-help 800 645 8333
<p>Departamento de Asistencia Transitoria de MA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Departamento de Asistencia Transitoria (DTA): Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), Ayuda Transitoria para Familias con Niños Dependientes (TAFDC), Ayuda de Emergencia para Ancianos, Discapacitados y Niños (EAEDC) https://dtaconnect.eohhs.mass.gov Solicite en línea https://www.mass.gov/how-to/download-the-dta-connect-mobile-app
<p>Asistencia financiera o servicios sociales, solo para Acton y Boxborough</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajador social de Acton: www.actonma.gov/communityresources <ul style="list-style-type: none"> ■ Menores de 60 años: Laura Ducharme, 978-929-6651, lducharme@acton-ma.gov ■ Mayores de 60 años: Acton COA, actoncoa.com 978-929-6652, seniorcenter@actonma.gov • Trabajadora social de Boxborough (todas las edades) tinyurl.com/boxboro-resources Lauren Abraham, 978-264-1734, labraham@boxborough-ma.gov • Departamento de Servicios para Veteranos de Acton & Boxborough: James MacRae yso@actonma.gov • AB United Way COVID-19 Subvenciones para ayudar a pagar el alquiler, servicios públicos... abuw.org/covid-19-grants
<p>Escuelas AB</p>	<ul style="list-style-type: none"> • AB Schools Recursos de aprendizaje (para estudiantes y sus familias) tinyurl.com/ab-learning • AB Schools Community Resources (para todos los miembros de la comunidad) tinyurl.com/ab-familyresources
<p>Atención médica, seguro de salud</p>	<p>SI HAY UNA EMERGENCIA MÉDICA, LLAME AL 911 O VAYA A UNA SALA DE EMERGENCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame a su médico de atención primaria • Vaya a la sala de emergencias: Emerson Hospital, 133 Old Rd to Nine Acre Corner, Concord • Seguro médico: MA Health Connector: https://mahealthconnector.optum.com/individual/
<p>Apoyo de salud mental</p>	<p>Si hay una emergencia de salud mental, llame al 911 o vaya a una sala de emergencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Línea Nacional de Prevención del Suicidio: 1-800-273-8255 • Call2Talk: Llame a 1-508-532-2255 o envíe un mensaje de texto con la palabra "C2T" al 741741 o a Samaritans al 800-252-TEEN (8336) • SAMHSA's Línea de ayuda de socorro por desastre 24x7 Asesoría inmediata multilingüe para personas que sufren angustia emocional en relación con la pandemia samhsa.gov, 1-800-985-599 • NAMI, Alianza del Norte sobre Enfermedades de Salud Mental www.namimass.org, www.namicentralmiddlesex.org 781-982-3318 nami.cmsx@gmail.com • William James Interface, línea de ayuda de referencia de salud mental interface.williamjames.edu 888-244-6843 • Eliot Community Human Services, Provee servicios ambulatorios de salud mental y abuso de sustancias para todas las edades www.eliotchs.org 978-369-1113 dgarfield@eliotchs.org • Línea Directa de Estrés Parental parentshelpingparents.org/parental-stress-line 1-800-632-8188 (24x7, todos los idiomas)
<p>Asistencia de Vivienda</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Autoridad de Vivienda Acton: www.actonhousing.net, office@actonhousing.net • MA State Aide Housing: https://publichousingapplication.ocd.state.ma.us/ • Lista de espera centralizada de MA: http://www.section8listmass.org/How_to_Apply.php
<p>Información sobre Coronavirus Otros Recursos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acton: https://www.actonma.gov/704/COVID-19, (978) 929-6619 Boxborough tinyurl.com/boxboro-covid19 • Sintonice 94.9 WAEM - estación de radio FM de Acton para anuncios de servicio público • Departamento de Salud Pública de MA, Epidemiología: (617) 983-6800 • Mass211: marque 2-1-1 o www.mass211.org para información sobre COVID-19 y referencias. • Danny's Place Youth Services servicios juveniles info@dannys-place.org dannys-place.org • Red de Servicios de Violencia Doméstica (DVSN): 888-399-6111 www.dvsn.org, dvvap@concordma.gov, para cualquier persona quien necesita ayuda con una pareja controladora o un miembro de la familia. • First Connections: Apoyo para nuevos padres, depresión, despensa de pañales,.. firstconnections.org lmattthews@jri.org • Metrowest Legal Services Servicios legales gratuitos en casos legales civiles mwlegal.org intake@mwlegal.org • Minuteman Senior Services: Visite www.minutemansenior.org o llame al 888-222-6171 • Minuteman Arc for Human Services: Programas para personas con discapacidad www.minutemanarc.org • Neighbor Brigade: Coordina la entrega de comestibles y medicamentos para individuos o familias a través de voluntarios www.neighborbrigade.org, 855-241-4357 actonboxboroughma@neighborbrigade.org

Para traducir cualquier sitio web, vaya a translate.google.com, escriba la URL del sitio web a la izquierda, seleccione su idioma a la derecha, haga clic en la nueva url.

Vaya a abuw.org/covid19 para obtener las últimas actualizaciones.

Spanish - 7 May 2020



#ABUnitedWay